

Lo psicologo e lo psicoterapeuta possono prescrivere farmaci?

Quali sono le differenze tra psicologo e psicoterapeuta?

In quali casi è possibile prescrivere medicinali ai propri pazienti?

Spesso si fa confusione tra termini che solo apparentemente sono simili.

È ciò che accade quando si parla di psicologi e psicoterapeuti: erroneamente si ritiene che siano professioni identiche.

Non è così.

È in questo contesto che si pone il seguente quesito:

psicologo e psicoterapeuta possono prescrivere farmaci?

Per rispondere a questa domanda dobbiamo innanzitutto spiegare qual è la **differenza** tra queste due professioni.

Procediamo con ordine.

Psicologo: chi è e cosa fa?

Secondo la legge lo **psicologo** è «il professionista che svolge attività di prevenzione, diagnosi, intervento, promozione della salute, abilitazione riabilitazione, sostegno e consulenza in ambito psicologico, rivolte al singolo individuo, alla coppia, al gruppo e altri organismi sociali o comunità».

In parole povere, lo psicologo si occupa dei **processi mentali**, del comportamento e delle relazioni umane, con lo scopo di promuovere il miglioramento della qualità della vita.

La sua attività si basa principalmente sul **colloquio**, che rappresenta sia uno strumento diagnostico (per individuare eventuali disturbi) che di supporto.

Lo psicologo ha quindi come obiettivo quello di analizzare il malessere/disagio, indagare sulla natura della problematica e individuare il **tipo di intervento** più idoneo a risolverla.

Per diventare psicologi è necessario conseguire la **laurea quinquennale in psicologia**, fare un tirocinio di un anno, sostenere un esame di Stato e, infine, iscriversi all'albo professionale.

L'**iscrizione all'albo** è fondamentale ai fini dell'esercizio della professione: senza di essa non si è psicologi ma soltanto dottori in psicologia (come avviene per tutti gli altri professionisti, come ad esempio gli avvocati, i commercialisti, ecc.).

Per ulteriori approfondimenti si leggano i seguenti articoli:

Posso dire tutto allo psicologo?

Responsabilità dello psicologo.

Psicoterapeuta: chi è e cosa fa?

Lo **psicoterapeuta** è lo specialista che lavora nel campo della salute (mentale) con competenze e funzioni specifiche.

Lo psicoterapeuta si occupa di risolvere situazioni di **grave sofferenza**

psicologica, nella quale può essere presente anche una sintomatologia clinica.

Oltre alla laurea in psicologia (o in medicina e chirurgia), lo psicoterapeuta ha una **specializzazione post universitaria di almeno quattro anni**, all'interno della quale è previsto anche un tirocinio pratico.

Per esercitare la professione occorre l'**iscrizione** nell'elenco degli psicoterapeuti del proprio Ordine regionale di appartenenza.

Psicologo e psicoterapeuta: differenza

Qual è la **differenza tra psicologo e psicoterapeuta**? È presto detto: lo

psicologo si occupa principalmente di fornire **sostegno**, consulenza e diagnosi, mentre lo psicoterapeuta lavora sulla **patologia**, ovvero sul sintomo specifico.

In altre parole, l'attività psicologica, essendo di tipo **valutativo**, è orientata alla riabilitazione, al sostegno e alla diagnosi, mentre la psicoterapia ha fini **curativi**.

Lo psicoterapeuta può fornire una valutazione della situazione del paziente al fine di giungere ad una diagnosi e disporre quindi un **trattamento terapeutico**.

Lo psicologo può prescrivere farmaci?

Lo psicologo **non può mai prescrivere farmaci**, trattandosi di possibilità che la legge attribuisce solamente a chi ha conseguito una laurea in medicina e chirurgia.

Lo psicoterapeuta può prescrivere

farmaci?

Lo psicoterapeuta che ha conseguito una laurea in psicologia non può prescrivere farmaci; al contrario, lo psicoterapeuta può segnare farmaci se ha conseguito una **laurea in medicina**.

In pratica: lo **psicologo psicoterapeuta** non può prescrivere nessun tipo di farmaco; il **medico psicoterapeuta** può segnare farmaci in virtù della sua laurea in medicina e chirurgia.