

PROGRAMMA FORMATIVO ECM

Il PDTA del Diabete Mellito nell'adulto della ASL di Nuoro

Diffusione dei Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali della ASL di Nuoro

Data	14 novembre 2026
Sede	Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Nuoro, Via Gramsci 59 - Nuoro
Orario complessivo	08:30-14:30
Durata formativa	5 ore
Tipologia formativa	Formazione residenziale (RES)
Provider ECM	Partenariato FNOMCEO – OMCEO DI NUORO
Responsabile scientifico	Gianluca Doa, Direttore SC Qualità e Governo clinico
Crediti ECM	[da determinare a cura del provider]

Abstract

L'iniziativa è finalizzata a promuovere una conoscenza omogenea e un'applicazione condivisa del PDTA Diabete Mellito nell'adulto della ASL di Nuoro, valorizzandolo quale strumento di governo clinico, appropriatezza e continuità assistenziale. L'evento è rivolto in particolare ai Medici di Medicina Generale, che rivestono un ruolo centrale nell'intercettazione del sospetto, nella corretta richiesta degli accertamenti e della prima visita diabetologica, nel monitoraggio longitudinale, nella promozione dell'aderenza terapeutica e degli stili di vita e nella prevenzione delle complicanze.

Il programma ricostruisce il percorso reale previsto dal PDTA: accesso dal territorio, dal Pronto Soccorso, dagli ambulatori e dai reparti ospedalieri; distinzione tra sospetto, nuova diagnosi e scompenso glicemico acuto; classificazione eziologica e presa in carico del diabete tipo 1 e tipo 2; accesso alla SC Diabetologia con modalità differenti secondo priorità e setting; registrazione in MetaClinic, educazione terapeutica, stratificazione del bisogno e prevenzione delle complicanze; scelta tra usual care e telemonitoraggio e gestione degli alert attraverso Centrale di Telemonitoraggio, IFeC, MMG e referente clinico. La seconda parte è dedicata a casi clinico-assistenziali e criticità organizzative, per tradurre il documento aziendale in comportamenti concretamente applicabili nella pratica.

Destinatari

Professione	Medico Chirurgo e Odontoiatri
Disciplina prevalente	Medicina generale - Medici di famiglia ed altri servizi dell'ASL
Eventuali ulteriori discipline	Malattie metaboliche e diabetologia; Endocrinologia; Medicina interna; Geriatria; Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza; Continuità assistenziale; Organizzazione dei servizi sanitari di base, odontoiatria.
Numero massimo consigliato	100 partecipanti

Responsabilità scientifiche e faculty

Responsabile scientifico	Gianluca Doa, Direttore SC Qualità e Governo clinico
Docente-Referente clinico del PDTA	Paolo Giuseppe Michele Bianco, referente clinico del PDTA, SC Diabetologia - ASL Nuoro
Moderatore	Gianluca Doa
Referente SC Qualità e Governo Clinico	Gianluca Doa
Coordinamento organizzativo	Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Nuoro
Segreteria organizzativa	Giulio Mingioni

Obiettivo formativo ECM

Obiettivo n. 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

L'evento è inoltre coerente con l'obiettivo relativo all'integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera.

Obiettivo generale

Favorire l'applicazione uniforme del PDTA Diabete Mellito nell'adulto della ASL di Nuoro, rafforzando il ruolo del MMG e l'integrazione con la SC Diabetologia e gli altri servizi anche odontoiatrici nelle fasi di sospetto, diagnosi, presa in carico, educazione terapeutica, follow-up, prevenzione delle complicanze e gestione dello scompenso glicemico.

Obiettivi specifici

- descrivere la struttura del PDTA e i principali punti di accesso dal territorio e dall'ospedale;
- applicare correttamente il percorso del paziente con sospetto o nuova diagnosi, inclusi accertamenti, priorità RAO e documentazione prevista;
- riconoscere il ruolo del MMG nel monitoraggio, nell'appropriatezza prescrittiva e terapeutica, nell'aderenza e nella prevenzione delle complicanze;
- distinguere i percorsi di accesso e follow-up del diabete tipo 1 e tipo 2 e gli snodi verso i protocolli per la fase acuta e il diabete gestazionale;
- descrivere il ruolo del team diabetologico nell'accoglienza, nella registrazione in MetaClinic, nell'educazione terapeutica e nella definizione del piano di cura;
- ricostruire la stratificazione del bisogno, la scelta tra usual care e telemonitoraggio e la gestione degli alert con COT, CTM, IFeC, MMG e referente clinico;
- individuare criticità applicative e azioni di miglioramento misurabili.

Programma

Accoglienza e saluti istituzionali

Orario	Durata	Attività formativa	Conduzione	Metodologia e contenuti
08:30-08:50	20 min	Registrazione e accoglienza dei partecipanti	Segreteria organizzativa	Verifica iscrizione e firma acquisizione dati ECM; consegna del materiale didattico.
08:50-08:55	5 min	Apertura dei lavori	Moderatore	Presentazione della giornata, degli obiettivi formativi e dei relatori.
08:55-09:00	5 min	Saluti istituzionali	Presidente dell'Ordine dei Medici; Direzione Generale o Direzione Sanitaria ASL Nuoro (?)	Saluti e introduzione istituzionale.

I sessione - Presentazione PDTA

Orario	Durata	Attività formativa	Conduzione	Metodologia e contenuti
09:00-09:20	20 min	I PDTA come strumenti di governo clinico	Direttore SC Qualità e Governo Clinico	Finalità del programma aziendale; gestione per processi; riduzione della variabilità; appropriatezza, continuità assistenziale, monitoraggio degli esiti e ruolo dell'audit.
09:20-09:50	30 min	Condivisione del PDTA	Dott. Paolo Bianco SC Diabetologia ASL Nuoro	Ricostruzione plenaria dei principali snodi: sospetto, conferma diagnostica, fase acuta, prima visita, presa in carico territoriale, usual care, telemonitoraggio e prevenzione delle complicanze; chiarimento delle modalità operative previste dal PDTA.
09:50-10:20	30 min	Dal sospetto all'accesso: ruolo del MMG	Dott.ssa Talia Serra SC Diabetologia ASL Nuoro	Modalità di esordio e fattori di rischio; utilizzo della Scheda sospetto diabete; accertamenti per la conferma diagnostica; prescrizione della prima visita diabetologica e attribuzione della priorità secondo i criteri RAO.
10:20-10:50	30 min	Discussione	Moderatori, diabetologi, MMG	Discussione strutturata su appropriatezza della diagnosi, appropriatezza delle richieste di visita diabetologica secondo criteri RAO di priorità clinica, proposta di accesso preferenziale per nuove diagnosi

Orario	Durata	Attività	Note
10:50-11:05	15 min	Pausa	

II sessione – Confronto

Orario	Durata	Attività formativa	Conduzione	Metodologia e contenuti
11:05-11:35	30 min	Prima visita diabetologica e definizione del piano di cura	Dottor Paolo Bianco SC Diabetologia ASL Nuoro	Accoglienza infermieristica; classificazione eziologica; valutazione clinica e del rischio CV; prescrizione di terapia personalizzata; educazione terapeutica di paziente/caregiver al monitoraggio glicemico e al corretto utilizzo dei dispositivi di terapia iniettiva; utilizzo della cartella diabetologia informatizzata regionale
11:35-12:05	30 min	Follow up, prevenzione delle complicanze, usual care e telemonitoraggio	Dott. Paolo Bianco SC Diabetologia ASL Nuoro e referente SC Qualità e Governo clinico	Percorsi del DM tipo 1 e tipo 2; stratificazione del bisogno e territorialità della presa in carico; obiettivi personalizzati, aderenza terapeutica e stili di vita; screening delle complicanze; ruolo del MMG; usual care, arruolamento in telemonitoraggio, funzioni di COT, CTM, IFEC e principali indicatori
12:05-12:30	25 min	Scompenso glicemico acuto: continuità ospedale territorio e ruolo del MMG	Dott.ssa Talia Serra SC Diabetologia ASL Nuoro	Riconoscimento delle condizioni acute (DKA e HHS) che necessitano di valutazione in PS e percorso dell'iperglicemia in PS; ruolo del MMG nella gestione sul territorio di scompenso glicemico subacuto che non necessita di invio in PS
12:30 - 13:00	30 min	Discussione	Moderatore, diabetologo, referente SC Qualità e Governo clinico	Discussione strutturata riguardo miglioramento dell'equità di accesso alle cure e sul potenziale ruolo del MMG nella gestione sul territorio dei casi di scompenso glicemico che non richiedono invio in PS
13:00 - 13:25	25 min	Caso clinico 1 - Il paziente con sospetto DM	Referente clinico Discussant MMG	Valutazione del rischio e delle modalità di esordio; scelta degli accertamenti, compilazione Scheda sospetto; prescrizione della visita diabetologica con adeguata priorità clinica e accesso alla visita specialistica (accesso diretto, CUP, COT)
13:25 - 13:50	25 min	Caso clinico 2 – Gestione sul territorio dello scompenso glicemico	Referente clinico Discussant MMG	Riconoscimento di urgenze metaboliche e scompenso glicemico subacuto; gestione iniziale; consulenza diabetologica; continuità della presa in carico dopo valutazione specialistica
13:50-14:15	25 min	Criticità applicative, proposte di miglioramento e take-home messages	Moderatore, referente clinico e partecipanti	Discussione strutturata su appropriatezza degli invii, accesso ai servizi, integrazione MMG- Diabetologia, registrazione e scambio dei dati, educazione terapeutica, aderenza, prevenzione delle complicanze e applicabilità del percorso; sintesi delle azioni trasferibili nella pratica.

Valutazione e chiusura

Orario	Durata	Attività formativa	Conduzione	Metodologia e contenuti
14:15-14:25	10 min	Test finale di verifica dell'apprendimento	Responsabile scientifico e segreteria ECM	Compilazione individuale di quesiti a risposta multipla con tre alternative e una sola risposta corretta; consegna prova.
14:25-14:30	5 min	Correzione collettiva, conclusioni e rilevazione dell'uscita	Responsabile scientifico, referente clinico e moderatore	Presentazione ragionata delle risposte corrette, chiarimento dei quesiti principali, conclusioni dell'evento e registrazione dell'orario di uscita.
Al termine	-	Scheda di qualità percepita		

Metodologie didattiche

- lezioni frontali brevi e focalizzate sui passaggi ad elevata rilevanza operativa;
- presentazione guidata delle flow chart del percorso organizzativo, dell'usual care, dell'arruolamento in telemonitoraggio e della gestione degli alert;
- case-based learning con casi clinico-assistenziali anonimizzati;
- discussione plenaria moderata e confronto tra pari;
- problem solving sui principali snodi di setting e sulle criticità applicative;
- debriefing conclusivo con messaggi operativi trasferibili nella pratica del MMG.

Materiale didattico

- PDTA Diabete Mellito nell'adulto della ASL di Nuoro;
- flow chart del ragionamento clinico, del percorso organizzativo, dell'usual care, dell'arruolamento in telemonitoraggio e della gestione degli alert;
- Scheda sospetto diabete mellito nell'adulto e criteri RAO per la visita diabetologica;
- protocolli per la prima visita e il follow-up del diabete tipo 1 e tipo 2;
- protocollo OGTT e materiali informativi sugli stili di vita;
- protocollo per la gestione dell'iperglicemia in Pronto Soccorso e percorso della gravida con diabete, quali snodi specifici di uscita;
- Scheda di arruolamento e schema di stratificazione del bisogno;
- riferimenti e contatti dei servizi coinvolti.